

KARESZ Program

Kisfaludy Károly
Középiskolai Kollégium

Kisfaludy u. 28.
1191 Budapest

2024. szeptember

A KARESZ Program filozófiája

A KARESZ Program a Kisfaludy Károly Középiskolai Kollégium ösztönző programja.

A KARESZ rövidítés jelentése:

Kisfaludysok Akaraterejének, Rátermettségének, Erőnlétének Szövetsége.

KARESZ neve értéket képvisel, magában foglalja mindazt, amit kollégiumunk közössége fontosnak tart, s ezzel nélkülözhetetlenek a teljes értékű felnőtté váláshoz.

A kollégium nem pusztán szálláshely, hanem otthon, közösség, melyet ápolni, építeni kell, s mint közösségnek szolgálnia kell tagjai testi és lelki fejlődését. Ezt kívánja elősegíteni a KARESZ Program olyan események szervezésével, melyek keretében a közösség tagjai fejlesztik képességeiket, teret kapnak kreativitásuk kibontakoztatásához, odafigyelnek testi kondíciójukra, gondozzák és óvják környezetüket.

Részvétel a KARESZ Programban

A KARESZ Programban való részvétel a kollégiumban minden diák számára elvárás. A programban részt vevő tanulóknak évenként minimum 55 pontot, végzősöknek minimum 35 pontot kell teljesíteniük. A technikumok 12. évfolyamában tanuló, tanév végén érettségiző diákoknak 35 pontot kell teljesíteniük.

A Programot teljesíteni a tanév folyamán megrendezett, kollégiumi szervezésű eseményeken való részvétellel lehet.

A KARESZ Program keretében elszámolható tevékenységek

Akaraterő:

- bármilyen versenyen, tanulmányi versenyen, pályázaton történő részvétel
- kollégiumi programokon történő szereplés (Kisfaludy Napok, ünnepi rendezvények stb.)
- kollégiumi keretek között szervezett színház-, hangverseny-, múzeum-, mozi- vagy operalátogatás
- minden a vezetőséggel egyeztetett és általuk elfogadott tevékenység

Rátermettség:

- a kollégiumi társak korrepetálása, segítése
- önképzőkörök, szakkörök vezetése a tanév alatt a kollégisták számára
- Tortatúrán történő részvétel csapatban vagy egyénileg

- kollégiumi programok, rendezvények szervezése, közreműködés a programok lebonyolításában (diákönkormányzat szervezésében megvalósuló programok, médiatevékenység)
- könyvtári tevékenység, könyvajánlás készítése
- a kollégiumi környezet érdekében tett erőfeszítések
- minden a vezetőséggel egyeztetett és általuk elfogadott tevékenység

Erőnlét:

- kollégiumok közötti sportversenyen való részvétel
- kollégium képvisellete egyéb sporteseményeken
- szervezett kollégiumi sporttevékenység (házibajnokság)
- Sportnapon történő részvétel
- minden a vezetőséggel egyeztetett és általuk elfogadott tevékenység

A KARESZ Program tevékenységeinek pontozása

KARESZ tevékenység	KARESZ Pont
Akaraterő	
Tanulmányi versenyek, egyéb versenyek	5
Speciális felkészülésnél	10
1-3. helyezésnél (különdíj esetében)	15
Pályázatokon történő részvétel	10-15-20 /meghirdetéstől függően/
Kollégiumi kiránduláson történő részvétel	10
Kisfaludy napokon történő részvétel	10-20
Szereplés megemlékezéseken, ünnepi rendezvényeken	5-10
Szereplés a Karácsonyi esten (amennyiben csak a próbákon tudott részt venni 5 pont)	10-15
Véndiák találkozón történő részvétel	5
Alkalmi DÖK-rendezvényeken történő részvétel	5
Színház-, hangverseny-, múzeum- vagy operalátogatás, egyéb kulturális program	5
Technikai közreműködés rendezvényeken	5

Rátermettség		
Kollégiumi társak korrepetálása, segítése	5 /alkalmanként/ az év során maximum 30	
Önképzőkörök, szakkörök vezetése	15 /félévente/	
Tortatúrán történő részvétel	10-15	
Médiatevékenységek	fotózás	5
	plakát készítése	5-10
	kisfilm készítése	10
Könyvtári tevékenység, könyvajánlás készítése	5	
A kollégiumi környezet érdekében tett erőfeszítések	5 /alkalmanként/	
Dekorációs tevékenység	5-10	

Erőnlét	
Külső sportversenyen vagy házibajnokságban való részvétel	5
1-3. helyezés	10
Hétvégi túra	15
Sportnapon történő részvétel	15
A vezetőséggel egyeztetett és általuk elfogadott tevékenység	megbeszélés szerint

A DÖK-tagok tevékenységének pontozása: - szervezési eseményenként, naponta	5-10
---	------

KARESZ tevékenységek adminisztrációja

KARESZ pont csak a KARESZ Program szabályzatában foglalt, a KARESZ Program keretében meghirdetett, vagy a vezetőséggel egyeztetett és általuk elfogadott tevékenységért adható.

A KARESZ tevékenységek nyilvántartása a kollégiumi csoportnaplóban történik (4-29. oldal). A csoportnaplóba kizárólag a programot szervező vagy a rendezvényért felelős nevelőtanár, vagy az egyéb tevékenységet, segítségnyújtást igazoló nevelőtanárnak vagy a csoportvezető nevelőtanárnak van joga írni.

Mivel a tanuló érdeke, hogy az általa részt vett programok után kapott pontok bejegyzésre kerüljenek a neve alatt a csoportnaplóba, a tanuló feladata az is, hogy informálódjon pontjai rögzítését illetően. A tanulók a csoportvezető tanároktól a csoportfoglalkozáson és az egyéni törődések alkalmával is rendszeresen tájékozódhatnak elért KARESZ pontjaikról.

A csoportnaplóban a KARESZ tevékenység az alábbiakkal igazolható: a tevékenység/program dátuma, tevékenység/program megnevezése, a tevékenységért adható pontszám, a tevékenységet igazoló nevelőtanár aláírása (dátum, program/tevékenység, pont, aláírás minden tanulónál külön vezetve).

A KARESZ tevékenységek értékelése

Attól függően, hogy a tanuló hogyan teljesítette a Programban előírtakat, a következő záradékok kerülnek év végén a csoportnaplóba:

1. "A KARESZ Programot teljesítette."
2. "A KARESZ Programot nem teljesítette."

A II. félévben felvett kollégistáknál arányosan 30 pont teljesítése az elvárás.

Az igazolt sportolóktól az elvárás félévente 2 kollégiumi programon való részvétel vagy 30 pont összegyűjtése a tanév során.

A kollégiumi visszavétel során előnyt élveznek azok a tanulók, akik aktívan részt vettek a kollégium közösségi életében, azaz, akik az 1. záradékkal teljesítették a Programot.

A KARESZ pontok gyűjtésének lehetősége minden évben május 31-én lezárul. Az összesítés után a 10 legmagasabb pontot elért tanuló indul a szavazáson az „Év kollégistája” címért. A cím kihirdetésére a Záróra nevű rendezvényen kerül sor.